

Kostenfreier Kurs – KundiG

Klug und digital durch das Gesundheitswesen

Inzwischen werden viele Abläufe im Beruf und im täglichen Leben digital geregelt. Dies gilt auch für die Suche nach guten Gesundheitsinformationen oder Apps, die Ihr gesundheitliches Verhalten aktiv unterstützen sollen.

Aber auch, wenn Sie mit medizinischem Fachpersonal über Erkrankungen sprechen, Ihre Daten archivieren oder mit Ihrer Krankenkasse in Kontakt treten wollen, können Sie zunehmend digitale Wege gehen. Allerdings ist das nicht immer so einfach.

In kleinen Schritten und mit Unterstützung durch erfahrene Kursleitungen können auch Menschen, die noch wenig Erfahrung mit digitalen Medien haben, hier ihr Wissen erweitern und praktische Erfahrungen sammeln, z.B. beim Umgang mit technischen Hürden, bei der Bedienung von Geräten, bei Fragen des Datenschutzes und der Datensicherheit.

Die 2,5-stündigen Kursmodule gehen insgesamt über 4 Wochen und bilden eine strukturierte Anleitung für den Weg durch das digitale Gesundheitswesen.

Der Kurs ist **kostenfrei** und findet online statt.

Die Kurstermine sind:

- 05.03.2026 von 17.30 Uhr bis 18.00 Uhr (Optionalere Technik Test)
- 12.03.2026 von 17.30 Uhr bis 20.00 Uhr
- 19.03.2026 von 17.30 Uhr bis 20.00 Uhr
- 26.03.2026 von 17.30 Uhr bis 20.00 Uhr
- 02.04.2026 von 17.30 Uhr bis 20.00 Uhr

Anmeldung per E-Mail unter: mootz@lagh-selbsthilfe.de

Ihre Fragen beantworten wir auch unter: 01575 – 4420526



Im Kurs werden die folgenden Themen behandelt:

Die Teilnehmenden erfahren, wie sie am besten mit den vielfältigen digitalen Angeboten im Gesundheitswesen umgehen können. Dabei geht es unter anderem um die elektronische Patientenakte, Medikamentenpläne, digitale Gesundheitsanwendungen und Gesundheits-Apps, aber auch um die Frage, wie man im Internet seriöse Gesundheitsinformationen findet.

Zudem lernen die Teilnehmenden, worauf beim Datenschutz zu achten ist und wie Videosprechstunden funktionieren. Informationen zu Online-Unterstützungsangeboten komplettieren das Programm.

- Wo gibt es gute Gesundheitsinformationen im Internet?
- Datenschutz und Datensicherheit bei digitalen Anwendungen
- Die Videosprechstunde – eine gute Alternative zum Arztbesuch in der Praxis?
- Was ist die elektronische Patientenakte? Wozu soll sie dienen? Was müssen Versicherte darüber wissen?
- Unterstützungsangebote online – welche Möglichkeiten gibt es?
- Rezepte elektronisch bekommen und einlösen – wie geht das und was nützt es?

KURSLEITUNG

Geleitet werden die Gruppen von ausgebildeten Kursleiterinnen und Kursleitern (immer zwei im Tandem).

Weitere Infos finden Sie unter: <https://kundig-aktiv.de/>

Kosten des Kurses?

Durch die Förderung der **Barmer** ist der Kurs **kostenfrei**.

Veranstaltet von:

Landesarbeitsgemeinschaft (LAG) Hessen Selbsthilfe

