Kämpferherz

Wir feiern 5 Jahre

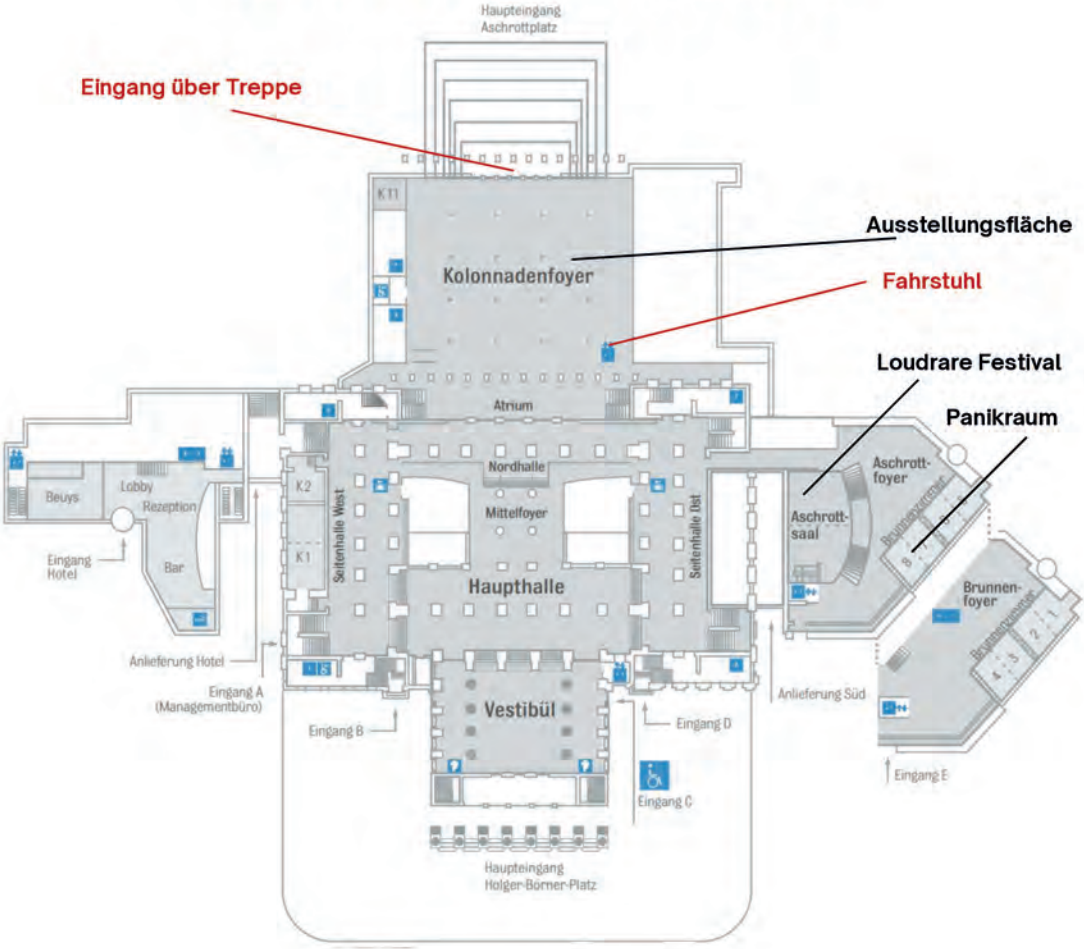
KÄMPFERHERZEN-TREFFEN

25 JULI 2026	10.00 - 20.30 UHR
	Stadthalle | Kongress-Palais Kassel

Dieses Programm wurde mit viel Sorgfalt zusammengestellt. Kurzfristige nachträgliche Änderungen sind möglich. Daher kann es einzeln Abweichungen kommen. Wir bedanken uns für euer Verständnis.

Freu dich auf einen Raum, in dem Empowerment spürbar wird. Von uns und für uns.

Untere Ebene

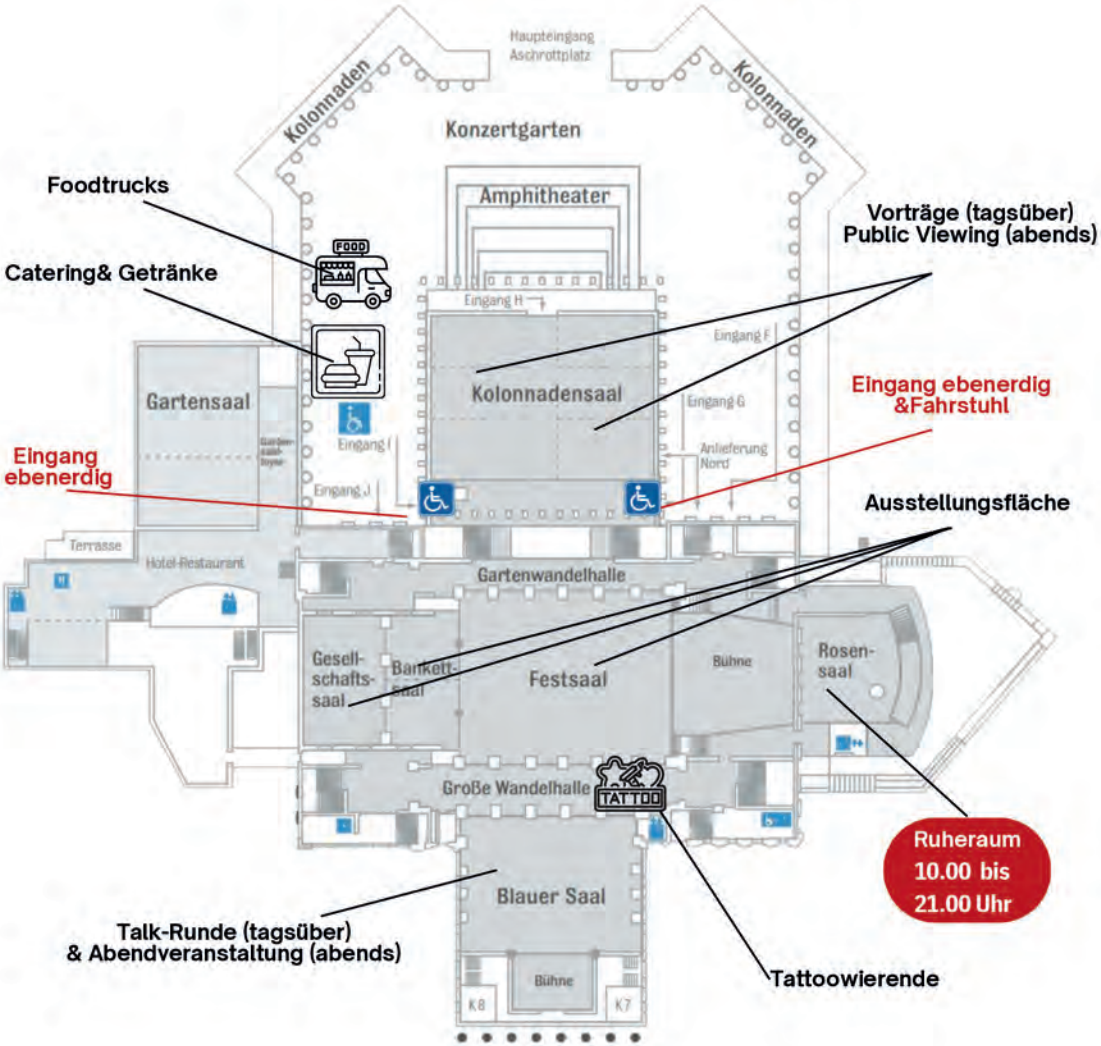


10.00 bis 17.30 Uhr Ausstellungsfläche

11.00 bis 15.00 Uhr Loudrare Festival:

- Session 1:
  11:00- 12:30 Uhr
- Session 2:
  14:00 - 15:30 Uhr

Obere Ebene



10.00 bis 17.30 Uhr Ausstellungsfläche

13.00 bis 15.30 Uhr Talk-Runden

11.00 bis 16.45 Uhr Vorträge

17.30 bis 20.30 Uhr Abendveranstaltung & Public Viewing dazu

Vorträge

Kolonnadensaal I

AM 25.07.2026

IM KONGRESS-PALAIS KASSEL

11.00 bis 11.45 Uhr	**YES!CON mit Dr. Tobias Korenke -** Du bist nicht allein. Warum Gemeinschaft bei schweren Erkrankungen so wichtig ist...
12.00 bis 12.45 Uhr	**Reesi mit Emily W. & Christian E. -** Klinische Studien: Die Medizin von morgen heute schon mitgestalten
14.00 bis 14.45 Uhr	**Novartis mit Melitta, Pauline, Phil & Olli -** Gemeinsam entscheiden – Dein Mitmach-Workshop für echte Augenhöhe
15.00 bis 15:45 Uhr	**TEVA mit Dr. Astrid Riedel -** Resilienz: Wege zu mehr innerer Stärke. Coole Socke oder emotionaler Dampfkessel? Warum Menschen so unterschiedlich reagieren.
16.00 bis 16:45 Uhr	**AbbVie & Tanja M. -** Wenn der Körper spricht – mit Schmerz leben, nicht gegen ihn kämpfen mit Tanja Multinu | Heilpraktikerin, Physiotherapeutin & Mental Coach

Mehr Informationen auf unserer Webseite

www.kaempferherzen.de

Vorträge

Kolonnadensaal 2

AM 25.07.2026

IM KONGRESS-PALAIS KASSEL

11.00 bis 11.45 Uhr	**Alina -** Unsichtbar krank in einer leistungsfixierten Welt - ME/CFS, Pacing und der richtige Umgang mit chronisch kranken Menschen
12.00 bis 12.45 Uhr	**B. Braun mit Anna W. & Doreen W., -** Home Care verstehen: Versorgung, Abläufe und Leistungsansprüche – ein Überblick
14.00 bis 14.45 Uhr	**InMotion mit Lara, Andreas, Annika & Pascal -** Gemeinsam stark! Selbst- und Fremdstigmatisierung von psychischen Erkrankungen
15.00 bis 15:45 Uhr	**Benjamin B. -** Gut begründet zum Ziel: Eingliederungshilfe und Unterstützung im Berufsleben
16.00 bis 16:45 Uhr	**Sanofi mit Christoph Lassek -** Dein Leben, Deine MS: Strategien für den Umgang mit Progression

Mehr Informationen auf unserer Webseite

www.kaempferherzen.de

Vorträge

Kolonnadensaal 3

AM 25.07.2026

IM KONGRESS-PALAIS KASSEL

11.00 bis 11.45 Uhr	**Boehringer Ingelheim mit Dr. med. Fabian Draht -** Kleine Schritte zu mehr Gesundheit: wie Prävention im Alltag gelingen kann
12.00 bis 12.45 Uhr	**Ottobock mit Heike A. & Ayleen W. -** Gemeinsam stark im Alltag – innovative Hilfsmittelversorgung bei neurologischen Erkrankungen
14.00 bis 14.45 Uhr	**Jo von Minstgespinst -** Drei Realitäten, eine Verantwortung: Warum Inklusion nicht verhandelbar ist
15.00 bis 15:45 Uhr	**Stoma-Welt mit Jana G. & Christian L. -** CED & Stoma: Informiert entscheiden, selbstbestimmt leben. Ein Vortrag für mehr Expertise, Mut und Zuversicht
16.00 bis 16:45 Uhr	**Dieser Vortrag ist zur Zeit des Drucks noch in der Vorbereitung.** Schaut für weitere Infos gern auf unserer Internetseite vorbei oder werft einen Blick auf die digitalen Bildschirme in der Stadthalle.

Mehr Informationen auf unserer Webseite

www.kaempferherzen.de

Vorträge

Kolonnadensaal 4

AM 25.07.2026

IM KONGRESS-PALAIS KASSEL

11.00 bis 11.45 Uhr	**Roche mit Anja T. -** Wenn Medizin viral wird - Fakt oder Fake im KI-Check
12.00 bis 12.45 Uhr	**Roche mit Dr. Daniela Rau, Jana & Christina -** Wie du & dein Neuro Besties werdet & ihr gemeinsam die Weichen für dein Leben mit MS stellt
14.00 bis 14.45 Uhr	**Dieser Vortrag ist zur Zeit des Drucks noch in der Vorbereitung.** Schaut für weitere Infos gern auf unserer Internetseite vorbei oder werft einen Blick auf die digitalen Bildschirme in der Stadthalle.
15.00 bis 15:45 Uhr	**Daniela H. -** Als behinderte Eltern mit einem lebensverkürzt erkrankten Kind leben
16.00 bis 16:45 Uhr	**myAbility mit Stefanie K. & Tania P. -** Mitten im Job und chronisch krank: Wege zum Traumberuf

Mehr Informationen auf unserer Webseite

www.kaempferherzen.de

Vorträge

Kolonnadensaal 5

AM 25.07.2026

IM KONGRESS-PALAIS KASSEL

11.00 bis 11.45 Uhr	**Partnerseitz mit Eric S. -** Good Patient Partnership – Handlungsempfehlung für Patienteneinbindung + Co-Creation
12.00 bis 12.45 Uhr	**Hannah H. & Zoe G. -** Aktivismus mit chronischer Erkrankung und / oder Behinderung aus?
14.00 bis 14.45 Uhr	**Adina H. , Mechthild K. & Raúl K. -** Zwischen Licht und Schatten – mit Ambivalenz leben?
15.00 bis 15:45 Uhr	**Agentur für Haushaltshilfe mit Pascal, Anahitata & Sabine -** Kämpferherzen verdienen echte Unterstützung
16.00 bis 16:45 Uhr	**Karin S. -** (M)achtvolle Selbstfürsorge durch MBSR (mindfullbased Stressreduction Programm) in Zeiten der (M)achtlosigkeit verstärkt durch eine chronische Erkrankung

Foto von: Timo Eger

Mehr Informationen auf unserer Webseite

www.kaempferherzen.de

Vorträge

Kolonnadensaal 6

AM 25.07.2026

IM KONGRESS-PALAIS KASSEL

11.00 bis 11.45 Uhr	**Stefanie -** Mein Endometriose-Werkzeugkoffer – Hilfen, Strategien und Unterstützungsmöglichkeiten für den Alltag
12.00 bis 12.45 Uhr	**Jasmine E. & Julia O. -** Stoma mit Anfang 20. Trotzdem selbstbewusst und glücklich?! Warum uns Colitis Ulcerosa nicht besiegt hat.
14.00 bis 14.45 Uhr	**Demecan mit Dr. med. Tristan Kölsche -** MS-Therapie heute: Von verlaufs- bis alltagsmodifizierenden Therapien
15.00 bis 15:45 Uhr	**Novartis mit Rabea, Melitta, Louisa & Helene -** Frauen. Gesundheit. Stärke. Ein Panel Talk voller Perspektiven und Empowerment
16.00 bis 16:45 Uhr	**Medice mit Joachim Graf v. Königsmarck -** Digitale Therapie-anwendungen bei psychischen Erkrankungen (bspw. ADHS)

Mehr Informationen auf unserer Webseite

www.kaempferherzen.de

Abendveranstaltung

17.30 Uhr

- Einlass zur Abendveranstaltung

18.00 Uhr

- Beginn Abendveranstaltung

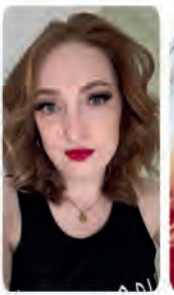
- Traumhafter Gesang mit **Nora**
- Halt, Bewegung & Freiheit neu erzählen mit Akrobatikerin **Meret**
- In die Welt der Musik mit **Gloria**
- Theater ohne Drehbuch: Interaktives Improvisations-Theater mit **Lucienne**
- Mit Poesie & Position: Spoken Word mit **Lisa**
- gemeinsam Träumen mit **Sandra** & ihrer Querflöte
- Eine Hommage an alle Kämpferherzen mit **Katrin & Maxime**

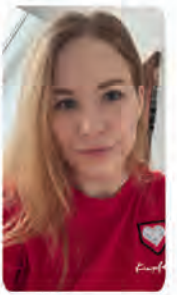
20.30 Uhr

- Ende der Abendveranstaltung

Die Abendveranstaltung wird in den Kolonnadensälen Live übertragen. Wir achten dabei in einem Saal auf eine reizreduzierte Umgebung. Hierzu die Aushänge beachten.

Durch den Abend führen euch **Lena & Tabea**





Unsere Kämpferherzen Panels

Blauer Saal

Kreatives Schaffen, Inklusion und Barrierefreiheit in der Kulturszene

Was wäre unser Leben ohne Musik, Kunst, Film, Theater oder Poesie? Kultur ist ein zentraler Teil unseres Lebens, den Menschen mit chronischen Erkrankungen und / oder Behinderungen genauso mitgestalten. Zu unserem fünfjährigen Jubiläum feiern wir diese Vielfalt mit einem eigenen Special:
Unseren Kämpferherzen-Panels.
Hier kommen Kulturschaffende mit chronischen Erkrankungen und / oder Behinderungen miteinander und auch mit euch ins Gespräch.

13:00 Uhr

Kämpferherzen All-Star-Talk

Wir blicken gemeinsam mit kreativen Kämpferherzen auf fünf Jahre Kämpferherzen-Treffen und besondere Momente zurück.
Im Mittelpunkt stehen dabei die kreative Entfaltung und die Frage, wie Musik, Kunst oder Poetry im Umgang mit einer chronischen Erkrankung und / oder Behinderung unterstützen und Kraft schenken können.

Im Gespräch mit dabei sind:

Bastian Kämpfer – Musiker & Pianist
Katrin Elsmann – Musikerin & Sängerin
Larissa Scheckenbach – Künstlerin & Kunsthistorikerin
Lisa Brück – Poetry Slammerin & Dichterin

Moderiert von **Sharon Maple** – Expertin für barrierefreie Events & Moderation

LET'S TALK

14:30 Uhr

Inklusion & Barrierefreiheit in der Kulturszene

Wie kann die Kulturszene barrierefreier und inklusiver gestaltet werden? In diesem Panel sprechen wir mit verschiedenen Kulturschaffenden aus Musik, Theater, Film und Kunst über ihre Erfahrungen zu Themen wie Teilhabe, Barrierefreiheit oder Repräsentation.

Im Gespräch mit dabei sind:

Jan Kampmann – Schauspieler in Theater & Film
Leonard Grobien – Filmemacher & Schauspieler
Luca Veda – DJ
Matilda Jelitto – Musikjournalistin & Influencerin
Verena Suchy – Kuratorin bei Kassel Heritage

Moderiert von **René Schaar** - Inklusionsaktivist & Diversity Manager

Mit-Mach-Aktion

Foto von Scholling-Fotografie

Konzertgarten

13:00 Uhr

Offener Rollstuhl-Tanz-Workshop

Jenny und Marina laden euch draußen zum gemeinsamen Tanzen ein. Alle können mit dabei sein: im Rollstuhl, im Stehen, im Sitzen, mit oder ohne Hilfsmittel. Hauptsache gemeinsam Spaß haben.

Der Kämpferherzen - Geburtstag

Was vor 5 Jahren die erste Umsetzung einer Idee war, ist heute eine Community, die aus der ganzen Bundesrepublik zusammenkommt, um gemeinsam diesen Tag zu verbringen. Wir sind so unterschiedlich, wie das Leben nur sein kann. Und doch sind wir hier und lassen Freundschaften entstehen, die weit über das Wochenende hinaus halten. Und wir denken an all die Kämpferherzen, die heute nicht in Kassel sein können.

Von Herzen danken wir allen, die in den letzten Jahren mitgewirkt haben. Sei es im Hintergrund, als Ausstellende, Vortragende mit ihrer Expertise, auf der Bühne am Abend oder einfach dadurch, dass ihr da wart.

Danke, dass ihr eure Zeit, eure Kraft, viele Reisen und euer Herzblut geschenkt habt, damit dieses Treffen jedes Jahr aufs Neue stattfinden kann.

Danke, dass ihr Teil dieser Kämpferherzen-Familie seid. Wir können es kaum erwarten, weitere wundervolle Herzensmomente gemeinsam zu erleben. Herzlichen Glückwunsch zu diesem 5. Kämpferherzen-Jubiläum auch an euch!

Fotos von Kämpferherzen-Treffen & Scholling-Fotografie

Wir bedanken uns bei...

NOVARTIS ottobock. OXYCARE Medical Group
Pathly PARTNERSEITZ podo deutschland ZFD PROLIFE DIE BESTE VERSORGUNG

provita activcare

recoverix Reesi

REHADAT RHEUMA LIGA Hessen e.V.

Roche

RÜCKENSTURM sanofi schmetterlingclara Selbstbestimmt! deutsche SEPSIS-HILFE e.V.
SIDE MATES Selbsthilfe Stoma-Welt e.V.

teva STUDIEN WIRKEN FUNKE
Temedica unora SOZIALVERBAND VdK HESSEN-THÜRINGEN VERTEX
YES we CaNCER ticket.io next generation ticketing

	Zentrale Notaufnahme | AGAPLESION DIAKONIE KLINIKEN KASSEL Herkulesstraße 34, 34119 Kassel
	Helios Kliniken Kassel | Standort Wehlheiden Hansteinstraße 29, 34121 Kassel
	Supermarkt: Edeka - Friedrich-Ebert-Straße 159, 34119 Kassel - 150 m Restaurant: Eberts - Friedrich-Ebert-Straße 116, 34119 Kassel - 450 m Supermarkt: ALDI Nord, Wittrockstraße 3, 34121 Kassel - 1,1 km Döner: Kebaphaus am Bebelplatz - Friedrich-Ebert-Straße 134, 34119 Kassel - 290 m

Brauchst du Hilfe ? Sprich uns an:

Kevin

Sabrina

Hecki

Jule

Juliane

Björn

Kara

Celine

Livia

Sven

Celina

Jana

Ari & Karo

Melek

Ivi

Lisa

Gerd

Stefan

Svenja

Norbert & Kerstin

Saskia Michelle

Valeria

Lucas Maurice

Danke für deinen Besuch, bis zum nächsten Mal!